

IHR TEAM

RAHEL SZALAI

- Querdenkerin, Innovatorin, Optimistin, Alpakafan
- Systemische Coachin, Prozessbegleiterin, Trainerin

RUMI, NEVIO UND LECHE

- Rumi: unbestechlicher Skeptiker
- Nevio: neugieriger Clown
- Leche: sanfter Charmeur

LEISTUNGEN & KOSTEN

Die Investition für das alpakabegleitete Coaching beträgt 1390 Euro (inkl. USt).

In der Gebühr enthalten sind:

- Vor- und Nachcoaching
- drei Tage Seminar „Berühren und Führen“
- zwei Übernachtungen im gemütlichen „Grünen Haus Körba“ im Einzelzimmer (See und Seminarhaus sind eine Fußminute entfernt)
- Vollverpflegung mit Frühstück, Kaffeepausen, Vitalpausen, Mittagessen und Abendessen: gesund und abwechslungsreich
- Seminarunterlagen
- eine ausführliche Video- und Fotodokumentation Ihrer Begegnungen mit den Alpakas.

Hinweise zu den Zahlungsmodalitäten und Stornobedingungen sind dem Anmeldeformular online zu entnehmen.

FÖRDERUNG

Für Informationen zur Förderung der Maßnahme berät Sie unsere Unternehmensberaterin Sabine Kramer: kramer@gsp-magdeburg.de | 03 91 56 85 70



INSTITUT FÜR
MULTIPROFESSIONELLE
KOOPERATION

Zusammen arbeiten, professionell kooperieren: Jeder Mensch in jeder Organisation steht jeden Tag vor genau dieser Aufgabe. Das Institut für multiprofessionelle Kooperation will Ihnen, Ihrer Organisation oder Ihrem Unternehmen dabei zur Seite stehen.

INSTITUT FÜR MULTIPROFESSIONELLE KOOPERATION

Leitung Rahel Szalai
Zur Blaue 29 | 04963 Körba
www.mukoo.de | info@mukoo.de | 0151 74516356



Das Seminarhaus liegt an einem kleinen See, inmitten eines großen Waldgebietes mit angrenzendem Naturschutzgebiet. Mit moderner Ausstattung bietet es in großzügiger natürlicher Umgebung genau die Ruhe, die es braucht, sich auf Menschen und Themen einzulassen – ein idealer Ort zum Nachdenken, Lernen und Arbeiten.

SEMINARHAUS SEEBLICK

Geschäftsführung Ingo Szalai
Zur Blaue 29 | 04936 Körba
www.seminarhaus-seeblick.de | 035364 43 00

INSTITUT FÜR MULTIPROFESSIONELLE KOOPERATION

berühren und führen

Coaching
mit Alpakas



BESCHREIBUNG

Wie kann ich erfolgreicher mit anderen in Kontakt treten? Wie bewege ich mich sicherer in unbekannten Situationen? Wo sind meine Stärken in der Führung? Wo die Grenzen? Was will ich beibehalten, was verändern?

Starten Sie mit unserem Konzept „Berühren und Führen“ auf eine spannende Reise zu den Antworten auf diese Fragen. Entdecken und entwickeln Sie ihr Potenzial in zugewandter, transparenter und ehrlicher Führung. Dabei werden Sie von einer erfahrenen Coachin und drei Alpakas begleitet.

Warum Alpakas? Alpakas sind faszinierende und sehr aufmerksame Tiere. In ihren Reaktionen auf Menschen spiegeln sie deren Verhalten ungefiltert und unmissverständlich wider. Es ist ein Geschenk, sich diesen besonderen, sensiblen Tieren nähern zu dürfen und mit ihnen Schritte zu gehen.

Warum Coaching? Wir wollen nicht nur mit Alpakas spazieren gehen. Wir wollen einen Möglichkeits- und Veränderungsraum für Sie schaffen. Deshalb ist das Kurswochenende in ein Vor- und ein Nachcoaching eingebettet. So kann jede*r Teilnehmende an seinen individuellen Zielen und Wünschen arbeiten und sich unserer Begleitung über drei Monate hinweg sicher sein. In der Mitte des Zeitraumes treffen Sie dann andere Menschen und unsere Alpakas: Sie erleben drei spannende Tage, schärfen Ihr Profil und reflektieren am Ende, welche der gewonnenen Ideen Sie zukünftig in Ihr Führungshandeln einbinden werden.

INHALTE & ZIELE

Wesentliche Inhalte des Coachings sind:

- Modul 1:
Vorcoaching – meine Ziele
- Modul 2:
Berühren – Kontakt zu den Alpakas
- Modul 3:
Führen – Alpaka-Parcours
- Modul 4:
Berühren und Führen – Transfer
- Modul 5:
Nachcoaching – meine Erfolge

Für das Coaching sind die folgenden übergeordneten Ziele determiniert:

- (Selbst)Erkenntnisse zur Kommunikation und der eigenen physischen Präsenz
- Neue Blicke auf Bewegungsmuster bei der Kontaktaufnahme und dem Führen anderer
- Interpretationsfreies Beobachten, konstruktives Rückmelden
- Transfers der Erkenntnisse aus den alpakabegleiteten Phasen ins eigene Führungshandeln
- Klarheit für erfolgreicheres Führen

ZIELGRUPPE

Unser Angebot richtet sich an Sie, wenn Sie hauptberuflich oder ehrenamtlich in Ihrem Bereich als Berater*in, Personal- oder Organisationsentwickler*in oder Teamleiter*in tätig und neugierig auf die Arbeit mit Alpakas sind.

ORGANISATORISCHES

Die Anzahl der Plätze ist auf 5 Teilnehmer*innen beschränkt. Die Auswahl erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

UMFANG

gesamt:	22 Arbeitseinheiten (1 AE = 45 Minuten)
individuelles Vorcoaching:	2 AE
Präsenz:	18 AE an drei Tagen (davon ca. 10 mit Alpakas)
individuelles Nachcoaching:	2 AE

ABLAUF

Am ersten Tag startet die Veranstaltung um 15 Uhr. Am letzten Tag endet die Veranstaltung um 15 Uhr.

Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Website: www.mukoo.de/wann-wo

ORT

Das Coaching findet in und an unserem Seminarhaus Seeblick statt.
(Zur Blaue 29, 04963 Körba)